



# Curriculum Vitae

## Informazioni personali

**NOME / COGNOME**

Dino Caprara

## ATTUALE IMPIEGO

**Docente di Patologia Generale  
Facoltà di Scienze Motorie, pratica e  
gestione delle attività sportive,  
Università degli studi IUL, Firenze**

**Socio – titolare di Studio Synergia,  
Via Colle Patito 5, Roseto degli Abruzzi  
Incarico di Osteopata e preparatore  
atletico**

## ISTRUZIONE

- **Maturità classica**, Liceo Classico Saffo, Roseto degli Abruzzi
- **Laurea in Scienze Motorie**, Facoltà di Scienze Motorie, L'Aquila
- **Perfezionamento in Chinesiologia**, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Chieti
- **Master in Scienze Podologiche e rieducative**, Facoltà di Scienze Motorie, Chieti
- **Perfezionamento in Chinesiologia Rieducativa**, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Chieti
  
- **Diploma di Osteopatia**, Scuola Physiolfife, Roma
- **Diploma di specializzazione in manipolazioni vertebrali**, Istituto Romano di Medicina Osteopatica, Pescara
- **Post Graduate "Articolazione Temporo Mandibolare in ambito osteopatico"**, Istituto Romano di Medicina Osteopatica, Pescara
- **Specializzazione in Osteopatia Pediatrica**, Istituto Romano di Medicina Osteopatica, Pescara

**ESPERIENZE  
LAVORATIVE**

**Dal 2016 al 2022**

**Docente di Biomeccanica**

**IRMO (Istituto Romano di Medicina  
Osteopatica), Pescara**

**Nello stesso periodo**

**Docente e direttore scientifico Diploma  
di specializzazione in**

**“articolazione temporo mandibolare in  
ambito osteopatico” presso l’ IRMO  
Pescara**

**dal 2002 al 2008**

**maestro di Educazione Motoria, Scuola  
Elementare II° Circolo, Roseto degli  
Abruzzi**

**dal 2002 al 2016, istruttore, personal  
trainer e responsabile di sala attrezzi  
presso Palestra Planet, Giulianova**

**Dal 2013 ad oggi**

**Preparatore atletico ed osteopata per  
Stefano Nepa, pilota di moto GP  
categoria MOTO3**

**Osteopata e chinesiologo per atleti di  
categorie nazionali ed europee FIPL  
(Federazione Italiana Power Lifting)**

**Osteopata e chinesiologo per atleti di  
categorie nazionali ed europee FIN  
(Federazione Italiana Nuoto)**

**Dal 2003 al 2005**

**Istruttore FIN di II° livello nuoto e tuffi**

**Dal 2000 al 2013**

**Istruttore di Windsurf e deriva a vela**

## **ESPERIENZE SPORTIVE**

**Ex atleta di vela d'altura e windsurf**

**Ex atleta FiSurf circuito nazionale Stand  
up Paddling**

**PUBBLICAZIONI  
SCIENTIFICHE**

**Sport & Medicina**

- 1. Rieducazione dopo ricostruzione del crociato anteriore,**
- 2. Frattura del polso, approccio chinesiológico,**
- 3. Lesione dei menischi, approccio chinesiológico,**
- 4. Frattura di clavicola e ritorno in palestra,**
- 5. Mal di schiena in gravidanza,**
- 6. Attività fisica post parto,**
- 7. Mal di testa, approccio osteopatico,**
- 8. Colpo di frusta cervicale, approccio multidisciplinare**
- 9. Coxartrosi, approccio chinesiológico**
- 10. Reazione vincolare suolo-piede e infortuni nel podista**
- 11. Osteoporosi: approccio integrato chinesiológico-nutrizionale**

**rivista "California Magazine"**

- 12. Attività cardiovascolare e metodi a confronto,**

**projectinvictus.com**

- 13. Lombalgia e allenamento in palestra,**
- 14. Cervicalgia e allenamento in palestra**