



Dott. Alfonso Trafficante

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

CONTATTI

Italia (Abitazione)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Sulmona, Italia

● **Preparatore Atletico** Associazione Basket Centro Abruzzo

Preparatore Atletico Settore Giovanile Squadre Under 13-15-18
Assistente Istruttore Mini Basket
S.S. 2018/2019

Abruzzo, Italia

● **Tutor Attività Motoria** CONI Comitato Regionale Abruzzo

Tutor Attività Motoria nel Progetto "Scuola in Movimento 2018/19 - 2019/20" presso Scuole Primarie Abruzzesi
Da A.S. 2018/2019 a A.S. 2019/2020

2019 - 2022 Sulmona, Italia

● **Professore di Attività Fisica** Scuola di Formazione / Istituto di Istruzione dell'Amministrazione Penitenziaria di Sulmona (AQ)

Professore di Attività Fisica degli Allievi Agenti di Polizia Penitenziaria del 177° - 178° - 179° Corso di Formazione - Prestazione Occasionale

Sulmona, Italia

● **Preparatore Atletico** ASD Tennis Club Sulmona

S.S. 2021/2022

2022 - ATTUALE Sulmona, Italia

● **Chinesiologo** Centro Chinesiologico Metamorfosi - Postura e Movimento

Attività professionale in regime autonomo con partita iva
Proprietario del "Centro Chinesiologico Metamorfosi - Postura e Movimento"

02/11/2022 - ATTUALE

● **Tutor universitario** IUL - Università Telematica degli Studi

Tutor disciplinare nell'ambito dell'insegnamento "Metodi e didattiche delle attività motorie I" 12 CFU 1° Semestre, I anno del Corso di Laurea Triennale in "Scienze motorie, pratica e gestione delle attività sportive", classe L-22, a.a. 2022/2023

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2005 - 2010 Sulmona, Italia

● **Diploma Scientifico** Liceo Scientifico E.Fermi

Indirizzo Sulmona, Italia

14/03/2016 Chieti, Italia

● **Laurea Triennale in "Scienze delle Attività Motorie e Sportive" L22** Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara Da A.A. 2010/11 a A.A. 2014/2015

Indirizzo Chieti, Italia | Tesi "Il racconto dello sport al tempo di internet"



21/07/2018 L'Aquila, Italia

Laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche dello Sport" LM68 Università degli Studi dell'Aquila Da A.A. 2016/17 a A.A. 2017/18

Indirizzo L'Aquila, Italia | **Voto finale** 110 e Lode | **Tesi** "Effetti del Detraining sui guadagni di flessibilità"

14/06/2021

Master 1° Livello in "Posturologia" MA1084 Università Telematica Pegaso A.A. 2020/21

Voto finale 30/30 | **Tesi** "Indicazioni del nuoto nella scoliosi: revisione bibliografica"

12/04/2022 Chieti, Italia

Palestre della Salute - Professionista certificato di 1° Livello A.A. 2021/2022 Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara

Indirizzo Chieti, Italia

2012

Istruttore Tecnico di Atletica Leggera FIDAL Sede di Pescara (PE)

2019

Esecutore D.A.E. Azienda Sanitaria Locale 02 Lanciano – Vasto - Chieti

Abilitazione all'uso del Defibrillatore Semiautomatico Esterno

2020

Specialista in Biomeccanica ® ATS Advanced Training System

Indirizzo Global Training & Consulting Community | **Sito Internet** <https://www.istitutoats.com/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto
B1

Letture
B1

Produzione orale
B1

Interazione orale
B1

Scrittura
B1

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Windows | Posta elettronica | Utilizzo del browser | Android | Risoluzione dei problemi | Elaborazione delle informazioni

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Validity and Reliability of Isometric-Bench for Knee Isometric Assessment 2020

Padulo J, Trajković N, Cular D, Grgantov Z, Madić DM, Di Vico R, Traficante A, Alin L, Ardigò LP, Russo L. Validity and Reliability of Isometric-Bench for Knee Isometric Assessment. Int J Environ Res Public Health. 2020 Jun 17;17(12):4326.



Articolo su rivista scientifica internazionale

● **Protocollo chinesiológico correttivo** 2022

Autore: Traficante A.
Ultimo accesso 28/09/2022

Attività di divulgazione scientifica con articoli su riviste di settore e sul web

● **Atteggimento di ipercifosi dorsale: cosa fare** 2022

Autore: Traficante A.
Ultimo accesso 28/09/2022

Attività di divulgazione scientifica con articoli su riviste di settore e sul web

● **Rigidità del rachide e del bacino: esercitazioni** 2022

Autore: Traficante A.
Ultimo accesso 28/09/2022

Attività di divulgazione scientifica con articoli su riviste di settore e sul web

● **Scoliosi e respirazione diaframmatica** 2022

Autore: Traficante A.
Ultimo accesso 28/09/2022

Attività di divulgazione scientifica con articoli su riviste di settore e sul web

● **Rigidità articolare dell'anca** 2022

Autore: Traficante A.
Ultimo accesso 28/09/2022

Attività di divulgazione scientifica con articoli su riviste di settore e sul web

● **Rigidità della caviglia** 2022

Autore: Traficante A.
Ultimo accesso 06/02/2023

Attività di divulgazione scientifica con articoli su riviste di settore e sul web

● **Rigidità dell'arco plantare**

Autore: Traficante A.
Ultimo accesso 06/02/2023

Attività di divulgazione scientifica con articoli su riviste di settore e sul web

Progetti

29/05/2020

● **Attestato di Brevetto per Modello di Utilità: "Panca Modulare per Valutazioni Isometriche"** Brevetto

N. 202019000001440 presso l'Ufficio Italiano Brevetti e Marchi - Ministero dello Sviluppo Economico

Titolari del Brevetto: Traficante Alfonso, Russo Luca, Padulo Johnny, Baldini Alberto

Data Presentazione: 03/05/2019

Data Accettazione: 29/05/2020

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Sulmona, 07/02/2023