

**Webinar “Nuove prospettive nella preparazione mentale dell’atleta:
aspetti clinici ed empirici”**

Martedì 7 giugno ore 17.00

Relatori: Prof. Claudio Robazza (Professore ordinario, Università di Chieti); Prof.ssa Donatella Di Corrado (Professore associato, Università Kore di Enna); Dott. Gianfranco Gramaccioni (Medico Psicoterapeuta, Past President dell’Associazione Italiana di Psicologia dello Sport); Tommaso Fratini (Università Telematica IUL).

| | |
|--|--|
| <p>Qualifica e curriculum scientifico dei relatori</p> | <p>Prof. Claudio Robazza: professore ordinario di “Metodi e didattiche delle attività motorie” presso l’Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara, Direttore della Scuola Regionale dello Sport d’Abruzzo, Docente della Scuola dello Sport, Psicologo della Nazionale Italiana Rugby.</p> <p>Prof.ssa Donatella Di Corrado: professore associato di “Metodi e didattiche delle attività motorie” presso l’Università degli Studi di Enna “Kore” e Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate.</p> <p>Gianfranco Gramaccioni: Medico, Psicoterapeuta, Past President dell’Associazione Italiana di Psicologia dello Sport.</p> <p>Dott. Tommaso Fratini, psicologo e pedagogo, ricercatore in “Metodi e didattiche delle attività sportive” presso l’Università Telematica IUL.</p> |
| <p>Abstract dei contenuti formativi/informativi del webinar</p> | <p>Il webinar propone l’intervento di relatori tra i più qualificati nel panorama nazionale e internazionale ed europeo su un tema affascinante, innovativo e all’avanguardia nelle scienze motorie e dello sport. Le presentazioni dei relatori, a partire da una premessa sul ruolo delle emozioni nello sport e sulle origini della psicologia dello sport, avranno lo scopo di gettare luce sulle basi della preparazione mentale dell’atleta, sulle sue esplorazioni cliniche</p> |

| | |
|---|--|
| | rilevanti, sui suoi nuovi risvolti empirici di ricerca, e le sue applicazioni all'ambito di discipline sportive specifiche. |
| Obiettivi formativi/informativi | Acquisire una conoscenza dei nuovi orientamenti clinici e di ricerca empirica sulle emozioni nella pratica sportiva e sulla preparazione mentale dell'atleta, con elementi di psicologia dello sport, in funzione della formazione di studenti, atleti e preparatori in questo ambito di indagine e di studio in costante crescita. |
| Testi consigliati | <p>Ruiz, M.C., Robazza, C. (2020). <i>Feelings in Sport</i>. London and New York: Routledge.</p> <p>Ruiz, M. C., & Robazza, C. (2020). Emotion regulation. In D. Hackfort & R. J. Schinke (Eds.), <i>The Routledge international encyclopedia of sport and exercise psychology: Volume 2: Applied and practical measures</i> (pp. 263-280). New York, NY: Routledge.</p> <p>Di Corrado, D. (2012). <i>La preparazione mentale del calciatore. Il ruolo della psicologia per migliorare le prestazioni mentali degli atleti</i>, FrancoAngeli, Milano.</p> <p>Bertollo, M., Filho, E., & Terry, P.E. (Eds.) (2021). <i>Advancements in mental skills training</i>. London and New York: Routledge.</p> <p>Gramaccioni, G. (2021), <i>La preparazione mentale nello sport e nella vita. Guida pratica per allenatori, atleti e "non atleti"</i>. Lecce: youcanprint.</p> |
| Link consigliati | ➤ |
| Data ed orario svolgimento del webinar | Martedì 7 Giugno 2021, ore 17 |
| Lingua | Italiano |