

FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome CRISTIAN DI GESTO  
Ruolo Docente a Contratto, Ph.D.

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 15/09/2021 – in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università Telematica degli Studi “Italian University Line” (IUL)
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Docente a contratto di Psicologia Clinica (ssd M-PSI/08)
- Principali mansioni e responsabilità Didattica
  
- Date (da – a) a.a. 2021-2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Neuroscienze, Area del Farmaco e Salute del Bambino (NEUROFARBA), Università degli Studi di Firenze
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Docente a contratto di Esercitazioni in Psicologia Sociale, del Lavoro e delle Organizzazioni (ssd M-PSI/05)
- Principali mansioni e responsabilità Didattica
  
- Date (da – a) a.a. 2020-2021- a.a. 2021-2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali, Università degli Studi di Firenze
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Docente a contratto di Psicologia Sociale (ssd M-PSI/05)
- Principali mansioni e responsabilità Didattica

**ISTRUZIONE**

- Date (da – a) 12/01/2019 – in corso
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO) di Firenze (riconosciuta dal MIUR, D.M. 23/05/2012 – G.U. n.137 del 14/06/2012)
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
- Ruolo Psicologo specializzando in Psicoterapia
  
- Date (da – a) 01/11/2017 – 31/12/2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Dottorato di Ricerca in Scienze Cliniche (curriculum in Psicologia e Terapia del Dolore, ssd M-PSI/05, XXXIII ciclo). Titolo della tesi: “Influenze socioculturali, immagine corporea e chirurgia estetica”
- Qualifica conseguita Dottore di Ricerca (Ph.D.) in Psicologia

- Principali materie  
• Date (da – a) Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo  
2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione Scuola di Psicologia, Università di Pavia
- Principali materie/abilità professionali  
oggetto dello studio Superamento dell'Esame di Stato
- Qualifica conseguita Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
- Date (da – a) 21/02/2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Firenze
- Principali materie/abilità professionali  
oggetto dello studio Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (LM-51). Titolo della  
Tesi: "Consapevolezza dell'intenzione motoria in funzione dell'estroversione:  
uno studio ERP"
- Qualifica conseguita Dottore Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute con votazione 110/110  
con Lode

## FORMAZIONE

### Master e Alta Formazione

- Date (da – a) 19-22/11/2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione Positive Press (provider ECM riconosciuto dal Ministero della Salute e sistema  
qualità certificato a norma ISO 9001:2015) e Associazione Italiana Disturbi  
dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP)
- Principali materie/abilità professionali  
oggetto dello studio Master in Trattamento dell'Obesità basato sulla Terapia Cognitivo  
Comportamentale (CBT-OB)
- Qualifica conseguita Weight Loss Lifestyle Modification Coach
- Date (da – a) 18/02/2017 – 23/06/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione Centro di Consulenza, Mediazione e Terapia (Co.Me.Te.) di Empoli (FI),  
Agenzia Formativa Accreditata Regione Toscana (D.G.R. n. 968 del  
17/12/2007 – D.M. n. 279 del 15/03/2013)
- Principali materie/abilità professionali  
oggetto dello studio Alta formazione specialistica in Consulenza Tecnica e Perizia in ambito  
giuridico relativo a famiglia e minori
- Qualifica conseguita Esperto in Consulenza tecnica e perizia psico-giuridica
- Date (da – a) 10/02/2018 – 08/04/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione Giunti O.S. e Istituto Italiano di Sessuologia Integrata di Firenze
- Principali materie/abilità professionali  
oggetto dello studio Alta formazione specialistica in Psicologia e Psicopatologia del  
comportamento sessuale tipico e atipico
- Qualifica conseguita Esperto in Sessuologia tipica e atipica (iscrizione Albo Interno Istituto di  
Sessuologia Integrata)

### Corsi di Perfezionamento Universitari

- Date (da – a) a.a. 2019-2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del  
Bambino, Università degli Studi di Firenze

- |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> | <p>Corso di Perfezionamento Universitario in “L’intervento con le famiglie secondo il metodo New Maudsley nei casi di pazienti con disturbo del comportamento alimentare”.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>                                                 | <p>a.a. 2017-2018</p>                                                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>            | <p>Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Università degli Studi di Firenze</p>                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> | <p>Corso di Perfezionamento Universitario in “I modelli dell’Item Response Theory (IRT)”.</p>                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>                                                 | <p>a.a. 2016-2017</p>                                                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>            | <p>Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia, Università degli Studi di Firenze</p>                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> | <p>Corso di Perfezionamento Universitario in “Bullismo e Cyberbullismo: conoscenza, valutazione e interventi” comprensivo di stage (80 ore).</p>                               |

### ATTIVITÀ DI PEER REVIEW

Reviewer (*ad hoc*) per le seguenti riviste scientifiche nazionali ed internazionali:

- dal 2021: Journal of Public Mental Health (Emerald Publishing)
- dal 2021: Stigma and Health (American Psychological Association)
- dal 2021: Behavioral Sciences (MDPI – Multidisciplinary Digital Publishing Institute)
- dal 2021: Obesities (MDPI – Multidisciplinary Digital Publishing Institute)
- dal 2021: Psychology of Popular Media (American Psychological Association)
- dal 2020: Psicologia della Salute (Franco Angeli)
- dal 2020: New Media and Society (SAGE)
- dal 2020: Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking (Mary Ann Liebert, Inc.)
- dal 2018: Current Psychology (Springer)

### ISCRIZIONI AD ORDINI PROFESSIONALI E AD ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE

- 2021 – in corso: Socio Affiliato della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy
- 2020 – in corso: Socio Aderente CBT-Italia, Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
- 2018 – in corso: Sezione A dell’Albo dell’Ordine degli Psicologi della Toscana (iscrizione n° 8468)
- 2018 – in corso: European Health Psychology Association (EHPS)
- 2018 – in corso: Socio Ordinario Albo dell’Istituto Italiano di Sessuologia Integrata
- 2018 – in corso: Socio Affiliato dell’Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione di Psicologia Sociale
- 2017 – in corso: Socio Aderente della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA)

### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

**Articoli su riviste internazionali e nazionali indicizzate (Scopus e/o ISI)**  
 DI GESTO, C., Matera, C., Policardo, G. R., Nerini, A. (2022). Instagram As A Digital Mirror: The Effects of Instagram Likes and Disclaimer Labels

- on Self-awareness, Body Dissatisfaction, and Social Physique Anxiety Among Young Italian Women. *Current Psychology*, 41(2). 1–10. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02675-7>.
- DI GESTO, C., Nerini, A., Policardo, G. R., Matera, C. (2021). Invited Response on: “Letter to the Editor: Predictors of Acceptance of Cosmetic Surgery: Instagram Images-Based Activities, Appearance Comparison and Body Dissatisfaction Among Women”. *Aesthetic Plastic Surgery*, 0(0). 1–11. <https://doi.org/10.1007/s00266-021-02626-4>.
- DI GESTO, C., Nerini, A., Policardo, G. R., Matera, C. (2021). Predictors of Acceptance of Cosmetic Surgery: Instagram Images-Based Activities, Appearance Comparison and Body Dissatisfaction Among Women. *Aesthetic Plastic Surgery*, 0(0). 1–11. <https://doi.org/10.1007/s00266-021-02546-3>.
- Fornaini, E., Matera, C., Nerini, A., Policardo, G. R., DI GESTO, C. (2021). The power of words: appearance comments from one’s partner can affect body image and couple relationship. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17), 9319. 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph18179319>.
- Nerini, A., Matera, C., Policardo, G. R., & DI GESTO, C., (2021). Containment measures against COVID-19 in Italy: the role of Protection Motivation and Values. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 0(0). 1–14. <https://doi.org/10.1080/10911359.2021.1958727>.
- Policardo, G. R., Nerini, A., DI GESTO, C., Matera, C. (2021). Body Compassion Scale: A Validation Study in the Italian Context. *European Journal of Health Psychology*, 0(0). 1–11. <https://doi.org/10.1027/2512-8442/a000088>.
- Matera, C., Nerini, A., DI GESTO, C., Policardo, G. R., Maratia, F., Dalla Verde, S., Sica, I., Paradisi, M., Ferraresi, L., Pontvik, D. K., Lamuraglia, M., Marchese, F., Sbrillo, M., Brown, R. (2021). Put yourself in my wheelchair: perspective taking can reduce prejudice towards people with disabilities and other stigmatised groups. *Journal of Applied Social Psychology*, 0(0). 1–13. <https://doi.org/10.1111/jasp.12734>.
- DI GESTO, C., Matera, C., Nerini, A., Policardo, G. R., & Stefanile, C. (2020). Misurare le attività relative alle immagini su Instagram e il confronto relativo all’apparenza: validazione della Instagram Image Activity Scale e della Instagram Appearance Comparison Scale. *Psicologia della Salute*, 3, 109-128. <https://doi.org/10.3280/PDS2020-003005>.
- Policardo, G. R., Nerini, A., Matera, C., DI GESTO, C., & Stefanile, C. (2020). Commenti del partner circa l’aspetto fisico: validazione italiana della Verbal Commentary on Physical Appearance Scale-Partner. *Psicologia della Salute*, 2, 121-139. <https://doi.org/10.3280/PDS2020-002006>.
- Nerini, A., Matera, C., DI GESTO, C., Policardo G. R., & Stefanile, C. (2019). Exploring the Links Between Self-compassion, Body Dissatisfaction and Acceptance of Cosmetic Surgery in Young Italian women. *Frontiers in Psychology*, 10, 2698. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02698>.

#### **Articoli su riviste internazionali non indicizzate (peer review)**

- DI GESTO, C., & Cheli, E. (2021). Mind the body: Psychological well-being and body image at the time of the COVID-19. *Body Studies Journal*, 3(1), 1-21. ISSN: 2642-9772.

#### **Libri nazionali**

- Baroni, D., Caccico, L., Ciandri, S., DI GESTO, C., Di Leonardo, L., Fiesoli, A., Lauretta, F., Lebruto, A., Policardo, G. R., Rosadoni, M. (2021).

Quaderno di esercizi per vincere l'ansia sociale. Trento: Erickson. ISBN: 9788859025870.

### **Proceedings (conferenze e congressi internazionali)**

- DI GESTO, C., Policardo, G. R., Matera, C., Nerini, A. (2021). Containment measures against COVID-19 in Italy: the role of Protection Motivation and Values. *35<sup>th</sup> Annual Conference of the European Health Psychology Society (EHPS) – Book of Abstracts* (p. 471). 23<sup>th</sup>–27<sup>th</sup> August 2021. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/H4PWN>.
- DI GESTO, C., Policardo, G. R., Sanesi, S., & Picchi, S. (2021). Cutting Emotion. The Role of Disgust Propensity in Predicting Body Dissatisfaction and Acceptance of Cosmetic Surgery Among Italian Women. *10<sup>th</sup> International Congress of Cognitive Psychotherapy – Book of Abstract* (pp. 206-207). 13<sup>th</sup>–15<sup>th</sup> May 2021, Virtual Congress.
- Policardo, G. R., DI GESTO, C., Picchi, S., Sanesi, S., Baroni, D., & Marsigli, N. (2021). My Observed Body. The Moderating Role of Body Compassion in the Relationship Between Social Physique Anxiety and Body Dissatisfaction. *10<sup>th</sup> International Congress of Cognitive Psychotherapy – Book of Abstract* (p. 196). 13<sup>th</sup>–15<sup>th</sup> May 2021, Virtual Congress.
- Baroni, D., Caccico, L., Ciandri, S., DI GESTO, C., Di Leonardo, L., Fiesoli, A., Grassi, A., Lauretta, F., Lebruto, A., Policardo, G. R., Rosadoni, M., & Marsigli, N. (2021). Exploring the Links Between Narcissistic Personality Traits and Social Anxiety: A Cluster Analysis Approach. *10<sup>th</sup> International Congress of Cognitive Psychotherapy – Book of Abstract* (pp. 70-71). 13<sup>th</sup>–15<sup>th</sup> May 2021, Virtual Congress. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.19403.52002>.
- DI GESTO, C., & Policardo, G. R. (2021). The Perfect Image: The Role of Images-Related Activities and Appearance Comparison on Instagram in Predicting Acceptance of Cosmetic Surgery Among Young Italian Women. *First European Conference on Digital Psychology – Book of Abstracts* (p. 43). 19<sup>th</sup>–20<sup>th</sup> February 2021, Virtual Congress.
- Matera, C., Nerini, A., DI GESTO, C., Policardo, G. R., Maratia, F., Dalla Verde, S., Sica, I., Paradisi, M., Ferraresi, L., Pontvik, D. K., Lamuraglia, M., Marchese, F., Sbrillo, M., Brown, R. (2021). Perspective taking and prejudice reduction towards people with disabilities and other stigmatized groups. *Society for Personality and Social Psychology (SPSP) 2021 Virtual Annual Convention*. 9<sup>th</sup>–13<sup>th</sup> February 2021.
- DI GESTO, C., & Policardo, G. R. (2020). Self-images related activity on Instagram and young Italian women's Social Physique Anxiety: The mediating role of Instagram appearance related comparison. *4<sup>th</sup> Undergraduate Conference on Body Image – Book of Abstract* (pp. 1-2). October 1<sup>st</sup> 2020, Web Conference.
- Policardo G. R., & DI GESTO, C. (2020). I love you, but... Verbal commentary on physical appearance and its relationship with couple satisfaction, physical appearance comparison and body evaluation. In *4<sup>th</sup> Undergraduate Conference on Body Image*. 01 October 2020, Online Conference. *4<sup>th</sup> Undergraduate Conference on Body Image – Book of Abstract* (p. 4). October 1<sup>st</sup> 2020, Web Conference.
- Nerini, A., Matera, C., DI GESTO, C., Policardo, G. R., & Stefanile C. (2018). Validation of an Italian version of the Social Physique Anxiety Scale (SPAS) on women. *Second International Conference Healthier societies fostering healthy organizations: A cross-cultural perspective*. 30<sup>th</sup> August–1<sup>st</sup> September 2018, Florence.

### Proceedings (conferenze e congressi nazionali)

- DI GESTO, C. (2021). "Ti presto le mie scarpe! Ridurre le distanze attraverso la comunicazione". *Virtual Conference di Unicollege, SSML "Mediazione e Comunicazione a confronto"*, 12 Dicembre 2021 (p. 9), retrieved from: <https://www.unicollegessml.it/wp-content/uploads/2021/12/Abstract-Book.pdf>.
- Leporatti, C., & DI GESTO, C. (2021). Tell Me What You See, And I'll Tell You How You Look. The Use of the Art Images Test (AIT) in the Context of Eating Disorders: Examining the Psychometric Properties of the Food Category's Images (FCI) among Young Italian Women. *XIV Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) 2021 "(Ri)formulare il sistema per la prevenzione e la cura dei DA&O. La ricerca scientifica al servizio della Qualità delle Cure"*, 7-8 Ottobre 2021, Virtual Congress. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.26273.33127>.
- DI GESTO, C., Policardo, G. R., & Migliorini, A. (2021). The Invisible Man. Individual and Social Predictors of Eating Disorders Among Men: Body Mass Index, Drive for Muscularity, Peer Attributions, and Physical Appearance Comparison. *XIV Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) 2021 "(Ri)formulare il sistema per la prevenzione e la cura dei DA&O. La ricerca scientifica al servizio della Qualità delle Cure"*, 7-8 Ottobre 2021, Virtual Congress. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.19562.44483>.
- Filippi, B., DI GESTO, C., & Parolin, M. (2021). Patterns of emotional availability in mother-infant dyads in the context of substance use disorder. In Bruschi, K., Gelo, O., Mazzeo, O., Venuleo, C., *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 9(2), Supplementum – Proceedings of the XXII National Congress of the Italian Psychological Association, Clinical and Dynamic Section. Lecce – September 17-19 2021 (p. 12). University of Messina: Italy. ISSN: 2282-1619.
- Policardo, G. R., DI GESTO, C., Matera, C., & Nerini, A., (2021). Intenzioni di effettuare l'autoesame al seno: il ruolo dell'immagine corporea e la teoria del comportamento pianificato. In *Meeting Webinar SIPSA: Metamorfosi della Psicologia della salute tra tradizione e innovazione*, retrieved from: <https://www.sipsa.org/eventi/meetingwebinarsipsa>. 01-02 ottobre 2021, Virtual Meeting.
- Policardo, G. R., DI GESTO, C., Nerini, A., & Matera, C. (2021). Io non sono i miei muscoli: influenze socioculturali e body compassion in giovani uomini italiani. *XVII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP – Book of Abstract* (p. 219). 13-15 settembre 2021, Brescia.
- Matera, C., Nerini, A., DI GESTO, C., Policardo, G. R., Dubini, V., & Santini, M. (2021). Immagine corporea in gravidanza: il ruolo della mindfulness. *XIII Convegno Nazionale "Oltre le distanze. Le comunità tra separazione e solidarietà" della Società Italiana Psicologia di Comunità (SIPCO) – Book of Abstract* (p. 29). 8-10 settembre 2021, Firenze.
- DI GESTO, C. (2021). Bullismo e Cyberbullismo: una prospettiva psicosociale. Tipologia dei fenomeni e indicatori del bullo e della vittima. *Virtual Conference dell'Associazione Internazionale dei Mediatori Sistemici (AIMS) – Book of Abstract* (p. 2). 27 aprile 2021, Virtual Conference.
- DI GESTO, C., Policardo, G. R., Matera, C., & Nerini, A. (2021). Predittori della spinta alla muscolosità in un gruppo di sportivi: influenze del coach, interiorizzazione di ideali di attraenza e muscolosità e confronto sociale.

XXIII Congresso Nazionale AIPS dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio (AIPS) "Corpo-Mente in movimento: Attività motoria e prestazione nell'arco della vita" – Abstract Book (p. 4). 21–23 maggio 2021, Virtual Congress.

DI GESTO, C., Policardo, G. R., & Stefanile, C. (2019). Utilizzo di Instagram e confronto corporeo in giovani adulti italiani uomini e donne: uno studio preliminare. *XVI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP – Book of Abstract* (pp. 79-80). 12–14 settembre 2019, Roma.

Policardo, G. R., DI GESTO, C., Nerini, A., & Stefanile, C. (2019). Body Compassion Sale: Uno studio di validazione nel contesto italiano. *XVI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP – Book of Abstract* (p. 81). 12–14 settembre 2019, Roma.

DI GESTO, C., Matera, C., Nerini, A., Policardo, G. R., & Stefanile, C. (2019). Gli effetti di Instagram e del confronto social-e sull'immagine corporea. Validazione italiana della Instagram Image Activity Scale (IIAS) e della Instagram Appearance Comparison Scale (IACS). In R. De Luca Picione, V. Capone, D. Caso, & A. R. Donizzetti (Eds.), *Prospettive di Psicologia della Salute – Atti del XIII Convegno SIPSA 2019* (pp. 379-381). Napoli: Edizioni Melagrana.

Matera, C., Nerini, A., DI GESTO, C., Policardo, G. R., & Stefanile, C. (2019). Influenze socioculturali e spinta alla muscolosità in uomini e donne con orientamento omosessuale. In R. De Luca Picione, V. Capone, D. Caso, & A. R. Donizzetti (Eds.), *Prospettive di Psicologia della Salute – Atti del XIII Convegno SIPSA 2019* (pp. 364-366). Napoli: Edizioni Melagrana.

DI GESTO, C., Policardo, G. R., Neri, A., Baroni, D., Matera, C., & Nerini, A. (2018). Accettare il proprio corpo: self-compassion, immagine corporea ed interesse per la chirurgia estetica. *XV Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP – Book of Abstract* (pp. 40-41). 19-21 settembre 2018, Bari.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura Ottimo
- Capacità di scrittura Ottimo
- Capacità di espressione orale Buono

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”

Data

5 aprile 2022

Firma

Cristian Di Gesto