

SEE Learning




























Un programma per educare il cuore e la mente

Relatori: **Constance Miller**, **Pier Paolo Eramo**

Moderazione a cura di **Alessia Rosa**, **Silvia Panzavolta** e **Sara Mori**

<p>Qualifica e curriculum scientifico del relatore</p>	<p>Relatori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Constance Miller è Presidente dell'Associazione per l'Educazione Etica, Emotiva e Sociale. Monaca buddhista da 43 anni, insegna meditazione, etica secolare e pedagogia contemplativa, creando nuovi corsi e programmi che riuniscono questi temi per il pubblico generale e per educatori. - Pier Paolo Eramo è Dirigente Scolastico dell'IC Parma Centro e membro del Direttivo dell'Associazione per l'Educazione Etica Emotiva e Sociale. <p>Moderazione dell'evento</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduzione a cura di Alessia Rosa, Presidente del Corso di Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche, classe L-24 di IUL. - Moderazione a cura di Sara Mori, docente dell'insegnamento "Psicologia generale" Corso di Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche, classe L-24 di IUL e Silvia Panzavolta, docente dell'insegnamento "Psicologia dello sviluppo", Corso di Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche, classe L-24 di IUL.
<p>Abstract dei contenuti formativi/informativi del webinar</p>	<p>Il webinar è inserito in una serie di appuntamenti dedicati all'approfondimento di temi in relazione ai contenuti degli insegnamenti del Corso di Laurea L-24.</p> <p>SEE Learning (Social, Emotional and Ethical Learning) è un programma internazionale ideato dal Centro per la Scienza Contemplativa e l'Etica basata sulla Compassione presso l'Università di Emory per promuovere l'apprendimento sociale, emotivo ed etico, rivolto agli alunni di tutto il mondo dalla scuola dell'infanzia a quella secondaria. È anche un framework, un quadro educativo di riferimento che può essere utilizzato in tutti i livelli di istruzione, compresa quella universitaria e la formazione professionale.</p> <p>SEE Learning si basa sul principio della compassione, un modo di relazionarsi con se stessi, con gli altri e con l'umanità nel suo complesso</p>

	<p>attraverso la gentilezza, l'empatia e l'interesse sia per la felicità sia per la sofferenza.</p> <p>Troppo spesso la compassione viene scambiata per debolezza, come per esempio lasciare che gli altri ottengano ciò che vogliono a nostro discapito oppure accettare il bullismo o altri comportamenti negativi. Nel SEE Learning la compassione è sempre intesa come "compassione coraggiosa". Non implica debolezza o incapacità di opporsi all'ingiustizia; al contrario, si riferisce a un atteggiamento di interesse nei confronti degli altri, che deriva da – e porta a – una maggiore forza interiore.</p> <p>Nel SEE Learning il principio dell'etica non si basa su nessuna cultura o religione particolare, ma piuttosto si basa su valori umani universali e fondamentali -- come la compassione, la tolleranza e il perdono. Può quindi essere utilizzato in tutti i paesi e le culture a livello internazionale. Basato sul buon senso, sull'esperienza comune e sulla scienza, è possibile utilizzare le categorie e le pratiche così come sono presentate, o adattarele traendo ispirazione dai valori religiosi e culturali di persone differenti.</p> <p>L'approccio SEE Learning si sviluppa su tre dimensioni: Consapevolezza, Compassione, Impegno. Queste tre dimensioni si estendono a tre diversi ambiti: Personale, Sociale, Sistemico, creando una matrice di competenze che si può sintetizzare in questo modo</p>
--	---

	<div style="text-align: center;"> <p>DIMENSIONI</p> <hr/> <p>CONSAPEVOLEZZA COMPASSIONE IMPEGNO</p> </div> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">AMBITI</td> <td style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">PERSONALE</td> <td>  Attenzione e consapevolezza di sé </td> <td>  Compassione per se stessi </td> <td>  Autoregolazione </td> </tr> <tr> <td style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">SOCIALE</td> <td>  Consapevolezza interpersonale </td> <td>  Compassione per gli altri </td> <td>  Competenze relazionali </td> </tr> <tr> <td style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">SISTEMICO</td> <td>  Comprendere l'interdipendenza </td> <td>  Riconoscere la nostra comune umanità </td> <td>  Impegno per la propria comunità e per il mondo </td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"> <i>Figura 2</i> <i>Schema delle nove componenti chiave creato dalle tre dimensioni e dai tre ambiti SEE Learning</i> </p>	AMBITI	PERSONALE	 Attenzione e consapevolezza di sé	 Compassione per se stessi	 Autoregolazione	SOCIALE	 Consapevolezza interpersonale	 Compassione per gli altri	 Competenze relazionali	SISTEMICO	 Comprendere l'interdipendenza	 Riconoscere la nostra comune umanità	 Impegno per la propria comunità e per il mondo
AMBITI	PERSONALE	 Attenzione e consapevolezza di sé	 Compassione per se stessi	 Autoregolazione										
SOCIALE	 Consapevolezza interpersonale	 Compassione per gli altri	 Competenze relazionali											
SISTEMICO	 Comprendere l'interdipendenza	 Riconoscere la nostra comune umanità	 Impegno per la propria comunità e per il mondo											
Obiettivi formativi/informativi	Approfondire i temi centrali del programma SEE Learning.													
Testi consigliati	<p><i>A Scuola di Futuro: Per un'educazione realmente moderna</i>, di Daniel Goleman e Peter Senge. BUR.</p> <p><i>La Felicità al di là della Religione</i>, Il Dalai Lama. Sperling & Kupfer.</p> <p><i>Costruire l'Intelligenza Emotiva</i>. Linda Lantieri. Edizioni La Meridiana.</p>													
Link consigliati	<p>Pagina facebook dell'Associazione italiana che promuove SEE Learning</p> <p>Link a SEE Learning USA</p>													
Data ed orario svolgimento del webinar	18/02/2021, 18.00-19.30													
Lingua	Italiano													