

## Family Caregiver Support: Strategie e strumenti per promuovere la salute mentale ed emotiva del portatore di cure

Relatori: **Prof.ssa Immacolata Messuri**

**Dott. Mario Campanino**

<p><b>Qualifica e curriculum scientifico del relatore</b></p>	<p><b>Prof.ssa Immacolati Messuri</b>, Ricercatore di Pedagogia generale e sociale presso l'Università Telematica degli Studi IUL; Presidente del Corso di Laurea in "Scienze motorie, pratica e gestione delle attività sportive".</p> <p><b>Dott. Mario Campanino</b>, Project Manager presso l'Università Telematica degli Studi IUL.</p>
<p><b>Abstract dei contenuti formativi/informativi del webinar</b></p>	<p>Prendersi cura di una persona cara malata può richiedere un impegno costante, spesso con poco tempo libero, e coloro che se ne occupano si riscoprono ad avere poco tempo da dedicare a sé stessi. Prendersi cura di una persona che ha problemi di salute mentale può comportare molte difficoltà e coloro che la affiancano spesso si sentono soli ed oberati, perché hanno tanto da fare e questo desta preoccupazioni. Questo progetto aiuterà le persone che si prendono cura dei malati ad avere maggiori informazioni, di modo che possano migliorare le loro capacità di supporto e possano imparare a prendersi anche cura di sé stessi.</p>
<p><b>Obiettivi formativi/informativi</b></p>	<p><b>OBIETTIVI FORMATIVI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fornire informazioni sui problemi di salute mentale e sulle sfide che i portatori di cure si trovano ad affrontare.</li> <li>➤ Fornire informazioni sulle strategie dei portatori di cure per supportare le persone che vivono con problemi di salute mentale.</li> <li>➤ Sviluppare le competenze dei portatori di cure per permettere loro di lavorare con gli altri e di prendersi cura anche di sé stessi.</li> <li>➤ Sviluppare una piattaforma di apprendimento online, aperta e gratuita, e un'APP per supportare i portatori di cure.</li> <li>➤ Supportare e potenziare i portatori di cure al fine di sviluppare le loro capacità assistenziali e aiutarli nel loro ruolo.</li> </ul>

<b>Link consigliati</b>	➤ Progetto europeo ERASMUS+ <a href="https://www.family-caregiver-support.eu/it/sito/">https://www.family-caregiver-support.eu/it/sito/</a>
<b>Data ed orario svolgimento del webinar</b>	10 dicembre 2020 – dalle ore 16,30 alle ore 18,00
<b>Lingua</b>	Italiano