

“La preparazione fisica e lo stop dei campionati”

Relatore: Prof. **Marco Armenise**

Qualifica e curriculum scientifico del relatore	Docente di scienze motorie e sportive, attualmente Sports Scientist, Chinesiologo, Personal Trainer, Preparatore Fisico e Massoterapista presso MCB.
Abstract dei contenuti formativi/informativi del webinar	La preparazione fisica è da sempre uno degli aspetti più delicati e decisivi ai fini della positiva riuscita di una stagione sportiva. Nel webinar si analizzeranno soluzioni per fronteggiare lo stop imposto ad atleti e squadre di tutte le discipline e come evitare rischi e programmare la ripresa dell'attività agonistica quando l'emergenza sarà cessata.
Data ed orario svolgimento del webinar	Venerdì 27 Marzo 2020, ore 15.00
Lingua	Italiano